



Le toucher relationnel

Parce que nous sommes incarnés et que l'essence même de qui nous sommes s'actualise dans notre corps, les approches dites « psychocorporelles » doivent nécessairement trouver une place dans les accompagnements proposés aux personnes en situation de handicap qui désirent en bénéficier.

*Nous proposons donc ici 3 approches distinctes qui développent les compétences des professionnels dans le registre choisi en prenant en compte l'éthique due à de telles pratiques : **Snoezelen, Relaxation-Sophrologie, Soins par le Toucher.***

Modalités

- Public : Professionnels des établissements sanitaires, sociaux et médicosociaux.
- 3 jours
- Aucun prérequis

Moyens & ressources pédagogiques

- Apports technique
- Mise en situation en binômes et retour d'expérience
- Evaluation tout au long de la formation

Pour aller plus loin

Coût, devis, lieu et dates : nous contacter

Notre programme

Objectifs :

- Repérer l'importance du contact corporel et du toucher dans la relation d'aide et de soin.
- Mettre en application quelques techniques de massage non thérapeutique, en utilisant les huiles associées ou l'acupressure (sans huile)
- Adapter les techniques apprises au handicap et aux besoins de la personne accompagnée

Contenu :

- Définition du toucher bienveillant, du massage à visé non thérapeutique et leurs indications
- Les bases et aptitudes pour le professionnel futur pratiquant en toucher-massage
- Apprentissage des postures d'ancrage et pour protéger son dos et épaules
- Présentation et pratique des enchaînements en toucher-massage
- Propositions concrètes de toucher bienveillant dans les soins quotidiens
- Apport des points principaux d'acupressure et de leurs indications – un outil simple et efficace en toucher-massage
- Adapter les techniques apprises au handicap et aux besoins de la personne accompagnée
- Réflexion sur les spécificités des installations (temps, espace, handicap).
- Projection pour s'adapter sur le terrain
Échange sur les projets d'activité des professionnels

Contactez-nous

formation@apajh.asso.fr

Tour Maine-Montparnasse 33, avenue du Maine -
75755 Paris cedex 15